



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 06 ДЕКАБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200		104,00	0,65	0,60	22,05
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						629,70	30,42	18,92	90,10

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	150/20	46,94	233,80	18,00	13,78	13,90	
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,57	70,00	2,00	0,50	14,25	
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
						85,00	466,30	23,62	17,35	58,60

ОБЕД

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	27,72	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№377/13	Плов с мясом	200	52,55	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	60	10,29	42,00	0,50	2,60	4,00	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,54	28,00	0,80	0,20	5,70	
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
						102,00	779,70	30,97	31,71	81,35

ПОЛДНИК

муч.изделие		№606/13	Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток		№575/13	Чай с шиповником	200	5,74	67,00	0,30	0,05	17,40	
						25,00	325,70	12,44	8,19	56,07

И.О.ДИРЕКТОРА МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ